

Н И Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 19.10.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Казакова
Девякина



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9 38 руб 103.6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2 44 руб 79.92
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2 53 руб 95.35
Итого за день, руб 14.35		278.87
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат "Солнышко"	50	76.72
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103.6
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	151.36
Каша рисовая вязкая	130	119.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Мандарин	80	28
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	402.76
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 146.5		1 724.43
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204.34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат "Солнышко"	40	61.38
Рассольник ленинградский со сметаной	155	74.87
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75.3
Каша рисовая вязкая	110	101.41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Мандарин	80	28
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	100/50	315.8
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 116.32		1 357.99